

〈報道関係各位〉

プレスリリース

2021年7月12日

通信制高校サポート校の「中央高等学院」、  
性教育授業「HAPPYに生きるために～いま知りたい、性の話～」を  
オンラインアプリ「Zoom」にて開催

創立40年以上の通信制高校サポート校「中央高等学院」（所在地：東京都武蔵野市、学院長：斉藤守）では、7月5日～8日に、元養護教諭 中谷奈央子（なかたに・なおこ）さんを講師としてお迎えし、全校舎の2年生と3年生を対象とした特別動画授業をオンラインアプリ「Zoom」にて配信いたしました。

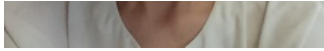
今回の授業のテーマは、「HAPPYに生きるために～いま知りたい、性の話～」。

講師の中谷さんから「LGBT」といった昨今の性に関わる考え方だけでなく、「マスターベーション」や「生理」「妊娠」「コンドーム」など、なかなか人に聞けないことや、知ってそうでよくわかっていなかった「性」についての正しい知識も伝えていただきました。

参加した生徒からは、「性について、正しい性の知識について知ることが出来た。これからは何かあった時に正しい選択が取れるようになりたい」「相手を大切にそして自分も大切にすることを知りました」など、授業を視聴して良かったという声が多数寄せられました。

この特別動画授業は、ウェブサイトやセミナーなどを通じて性教育の情報を発信する「命育(<https://meiiku.com/>)」に出張講演を依頼。7月5日～8日の間に同一内容を計

6回オンラインアプリ「Zoom」にて配信し、多数の在校生が講義を視聴いたしました。中央高等学院では、生徒たちが「社会で生き抜く力を身につける」ために、今後もさまざまな体験や学習を提供していきます。



講師：中谷奈央子（なかたに・なおこ）さん プロフィール

思春期保健相談士、元養護教諭。性教育サイト「命育」の「お悩みQ&A」の監修者。小学校、高等学校の養護教諭を経験。退職後、フリーランスの性教育講師として活動中。子どもから大人までを対象とした講演活動、相談活動を行っている。

Twitterでも性教育の情報を発信中。 <https://twitter.com/beingiscare>

#### ■中央高等学院 概要

「社会で生き抜く力を身につける」をモットーとする通信制高校サポート校です。進路相談やカウンセリングなど、生徒一人ひとりの個性に合わせたきめ細かい指導体制を敷き、校外学習や、部活動なども積極的に行っております。さまざまな体験を通し、「社会で生き抜く力を身につける」ための学習を実践しています。吉祥寺・池袋・原宿・横浜・千葉・大宮・名古屋の合計7か所で校舎を展開しています。

運営会社名：株式会社ディー・エヌ・ケー

学院長： 斉藤 守

本校所在地： 東京都武蔵野市吉祥寺本町 2-21-8

URL： 中央高等学院 <https://chuos.com/>

株式会社ディー・エヌ・ケー <https://dnk-chuos.co.jp/>

#### ■本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社ディー・エヌ・ケー

事務局 伏見直樹

0422-22-7787